



L' Amatori Atletica Casorate S. organizza:



Manifestazione podistica serale a TAPPE di km. 5 nella provincia di Varese omologate Fidal e US ACLI.

23/5/23 - 1^a tappa: Busto Arsizio

26/5/23 - 2^a tappa: Quinzano S.Pietro fraz. Sumirago

30/5/23 - 3^a tappa: Casorate Sempione

06/6/23 - 4^a tappa: Somma Lombardo

09/6/23 - 5^a tappa: Cuirone fraz. Vergiate

14/6/23 - 6^a tappa: Cardano al Campo

PROGRAMMA GARE 23° GIRO PODISTICO DEL VARESOTTO:

23 MAGGIO 2023 (Martedì) 1ª tappa : BUSTO ARSIZIO

Denominazione Gara: 2° Memorial Francesca Pirali

Ritrovo: ore 19,00 Piscine di via Manara

Partenze: ore 20,30 gara competitiva, ore 20,35 non competitiva aperta a tutti.

Informazioni: e-mail atlcasorate@gmail.com Responsabile: Sig. Antonio Puricelli (tel. 347-9307914)

26 Maggio 2023 (Venerdì) 2ª tappa : QUINZANO di Sumirago

Denominazione Gara: 14ª Corsa degli Asnitt

Ritrovo: ore 19,00 presso oratorio di via per Quinzano

Partenze: ore 20,30 gara competitiva, ore 20,35 non competitiva aperta a tutti.

Informazioni: e-mail runnersquinzano@hotmail.com Resp: Sig. Propato D. (cell. 339-8023997)

30 Maggio 2023 (Martedì) 3ª tappa : CASORATE SEMPIONE 5K

Denominazione Gara: 2° Memorial Vittorio Magnoni 5K

Ritrovo: ore 19,00 presso l'Area Feste di via Roma 100 (adiacente al Centro Sportivo Altobelli)

Partenze: ore 20,30 gara competitiva, ore 20,35 non competitiva aperta a tutti.

Informazioni: e-mail atlcasorate@gmail.com Responsabile: Antonio Puricelli (cell. 347-9307914)

6 Giugno 2023 (Martedì) 4ª tappa : SOMMA LOMBARDO

Denominazione Gara: 5ª Run for Avis di sera

Ritrovo: ore 19,00 presso l'Antico Portico di viale Santuario Madonna della Ghianda (Mezzana)

Partenze: ore 20,30 gara competitiva, ore 20,35 non competitiva aperta a tutti.

Informazioni: e-mail ettore.ghiraldini@libero.it Responsabile: Ettore Ghiraldini (tel. 338-2791027)

9 GIUGNO 2023 (Venerdì) 5ª tappa : CUIRONE di Vergiate

Denominazione Gara: 3ª Qatar Pass par Cuirun

Ritrovo: ore 19,00 presso Piazza Filippo Turati

Partenze: ore 20,30 gara competitiva, ore 20,35 non competitiva aperta a tutti.

Informazioni: e-mail atlcasorate@gmail.com Responsabile: Antonio Puricelli (cell. 347-9307914)

14 GIUGNO 2023 (Mercoledì) 6ª tappa : CARDANO AL CAMPO 5K

Denominazione Gara: 9° Memorial Laura Prati

Ritrovo: ore 19,00 presso sede C.C. Cardanese di Via Milano 5.

Partenze: ore 20,30 gara competitiva, ore 20,35 non competitiva aperta a tutti.

Informazioni: e-mail atlcasorate@gmail.com Responsabile: Antonio Puricelli (cell. 347-9307914)



TUTTO PER LA CORSA - www.pu-ma-sport.com

23° GIRO PODISTICO DEL VARESOTTO

REGOLAMENTO

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Amatori Atletica Casorate S. organizza la 23^a edizione del Giro Podistico del Varesotto, manifestazione omologata **FIDAL** e **US ACLI** e articolata in **sei** prove serali **a tempi** nel seguente ordine: 23/5 **Busto Arsizio**, 26/5 **Quinzano di Sumirago**, 30/5 **Casorate Sempione**, 6/6 **Somma Lombardo**, 9/6 **Cuirone di Vergiate**, 14/6 **Cardano al Campo**. La lunghezza di ogni tappa sarà di circa 5km.

ISCRIZIONE AL GIRO COMPETITIVO

Possono partecipare:

1) Atleti/i italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno **2023** ed appartenenti alle categorie:

- Allievi M/F
- Juniores M/F
- Promesse M/F
- Seniores M/F
- Master M/F

2) Atleti/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL. Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno **2023**.

N.B. = Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atleti/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

3) Possessori di **RUNCARD**. Possono partecipare cittadini italiani e **stranieri residenti in Italia** limitatamente alle persone di età da 20 anni (2002) in poi, **non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva** in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

N.B. = La tessera RUNCARD è rinnovabile.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atleti/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

4) Possessori di **RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero**. Possono partecipare cittadini italiani e **stranieri** limitatamente alle persone di età da 20 anni (2002) in poi, **non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL** in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

N.B. = La tessera RUNCARD è rinnovabile.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine

- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle presenti Norme, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

NON POSSONO PARTECIPARE (valido per tutte le tipologie di partecipanti):

- **Atlete/i tesserate/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)**
- **Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD**
- **Possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD**
- **Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi ai fini della partecipazione.**
- **Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".**

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di OTC srl; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

OTC ci segnala che: per essere classificato ogni atleta dovrà essere dotato di un **Chip** personale MySDAM, da posizionarsi sui lacci delle scarpe o alla caviglia.

La consegna dei chip verrà effettuata direttamente da OTC la sera della prima prova a Besnate.

COSTI D'ISCRIZIONE

Per gli iscritti al Giro Competitivo i costi di iscrizione sono i seguenti:

35,00 euro dal 1° Febbraio fino al 30 Aprile 2023

40,00 euro dal 1° Maggio fino alla sera della prima tappa (23/5 Busto Arsizio) se non saranno esauriti i 300 pettorali disponibili.

Per le società che presenteranno una lista di almeno 15 iscritti, una sarà gratuita. Con 30 iscritti, saranno due le iscrizioni gratuite, con 45 iscritti saranno 3.

Le quote di iscrizione non sono rimborsabili in nessun caso, tuttavia entro il 30/04 sarà possibile il trasferimento dell'iscrizione all'anno successivo oppure ad un altro atleta.

Dopo tale data in caso di annullamento o sospensione della manifestazione per condizioni metereologiche avverse od altre cause di forza maggiore non imputabili agli organizzatori, la quota d'iscrizione non sarà restituita.

Con l'iscrizione al Giro competitivo ogni atleta avrà diritto ai seguenti servizi:

- **Pettorale che farà fede sull'iscrizione a tutte e 6 le prove;**
- **Copertura Assicurativa**
- **per chi si iscrive entro il 30/4 potrà avere il pettorale con stampato il proprio nome.**
- **I primi 300 iscritti riceveranno la canotta Special Edition della manifestazione**
- **Inserimento nella classifica della tappa, generale e della rispettiva categoria;**
- **Partenza nelle prime gabbie (ore 20,30)**
- **Partecipare all'estrazione di diversi premi a sorteggio prima del via di ogni tappa**
- **Ristoro take away al termine della corsa**
- **Medaglia di Finisher (per chi porta a termine tutte le tappe).**

Per gli atleti tesserati Fidal e RunCard è prevista la possibilità di iscriversi anche ad ogni **singola tappa** del Giro competitivo, con costo d'iscrizione di **10,00 euro**, con le quali verranno rilasciati pettorale e chip entrando così nella classifica della gara.

CATEGORIE GIRO COMPETITIVO

All'atto dell'iscrizione ogni atleta dovrà compilare l'apposito modulo allegato al volantino ufficiale della manifestazione. In base all'anno di nascita, gli atleti verranno suddivisi nelle seguenti categorie Fidal:

Donne	Uomini	Anni
-AF-	-AM-	Dal 2006 al 2007
-JF-	-JM-	Dal 2004 al 2005
-PF-	-PM-	Dal 2001 al 2003
-SF-	-SM-	Dal 1989 al 2000
-SF35-	-SM35-	Dal 1984 al 1988
-SF40-	-SM40-	Dal 1979 al 1983
-SF45-	-SM45-	Dal 1974 al 1978

Donne	Uomini	Anni
-SF50-	-SM50-	Dal 1969 al 1973
-SF55-	-SM55-	Dal 1964 al 1968
-SF60-	-SM60-	Dal 1959 al 1963
-SF65-	-SM65-	Dal 1954 al 1958
-SF70-	-SM70-	Dal 1949 al 1953
-SF75-	-SM75-	Dal 1944 al 1948
-SF80-	-SM80-	Dal 1939 al 1943
-SF85-	-SM85-	Dal 1934 al 1938

CLASSIFICHE

Al termine di ogni tappa verrà stilata la classifica generale M/F e la classifica di categoria che poi verranno pubblicate sul sito: endu.net e su atletica-casorate.it.

La **classifica individuale** di ogni prova sarà stilata a **tempi** in base alla rilevazione dei chip a cura di **OTC srl**. Per la classifica finale le gare prese in considerazione saranno **sei SENZA POSSIBILITA' DI SCARTO**.

Al termine di ogni tappa l'organizzazione consegnerà, ai **primi** in classifica maschile e femminile, la **maglia rosa** di leader della corsa, **che dovranno obbligatoriamente indossare nella gara seguente e durante le premiazioni (pena la squalifica)**; se salteranno l'appuntamento, la maglia passerà ai secondi in classifica che automaticamente diventeranno nuovi leader.

In ambito societario si daranno vita ad una speciale classifica a **punti** (data dalla sommatoria dei punteggi ottenuti da tutti gli atleti M/F iscritti dalle società). In quest'ultimo caso la classifica verrà formulata nella seguente maniera: il primo atleta classificato di ogni tappa conquisterà per la propria società tanti punti quanti sono i classificati, a scalare di un 1 punto il secondo, il terzo ecc., fino all'ultimo classificato che prenderà 1 punto. La società che al termine del Giro avrà totalizzato più punti conquisterà il Trofeo del Giro.

PREMIAZIONI

Le premiazioni finali del circuito si terranno sul posto al termine dell'ultima tappa prevista per **Mercoledì 14 Giugno 2023 a Cardano al Campo**. Verranno premiati con riconoscimenti in natura i primi **3 atleti M/F** della classifica generale assoluta e i primi **3 atleti M/F di ogni categoria** (i premi non sono cumulabili), le prime 3 società della classifica a punti.

RECLAMI

Eventuali reclami andranno presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche della categoria interessata. **PRIMA ISTANZA:** verbalmente al Giudice d'arrivo; **SECONDA ISTANZA:** per iscritto al giudice d'appello accompagnati dalla tassa reclamo di 100,00 euro restituibile in caso di accoglimento dello stesso.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme regolamentari Fidal.

CONTROLLO TESSERA E IDENTITA' ATLETI/E

Il G.G.G. può effettuare il controllo della tessera federale e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto negli art. 8 e 9 presenti nelle Norme Attività Disposizioni Generali.

PUNTO RACCOLTA ISCRIZIONI GIRO COMPETITIVO

➤ Le iscrizioni si ricevono **di persona** a partire dal **1° Febbraio** fino alle 19,00 di **Sabato 20 Maggio 2023** presso il punto d'iscrizione ufficiale **PU.MA SPORT** di Casorate Sempione (via Torino 27); i tesserati RUNCARD devono allegare oltre al modulo di iscrizione anche copia della propria tessera e del certificato medico.

➤ **via mail (atlcasorate@gmail.com)** allegando la scheda d'iscrizione, copia della tessera e del certificato medico (se eps e runcard) e il versamento della quota d'iscrizione sul C/C bancario IBAN **IT09 Q053 8750 1000 0004 2377 311** intestato a: A.S.D. Amatori Atletica Casorate S. (BPER BANCA filiale di Casorate Sempione).

➤ on line con pagamento con carta di credito sul sito www.endu.it.

Sul sito www.atletica-casorate.it verrà pubblicata ed aggiornata quotidianamente la lista degli iscritti.

Informazioni e contatti:

girodelvaresotto.it atletica-casorate.it

e-mail: atlcasorate@gmail.com



23° Giro Podistico del Varesotto



MODULO ISCRIZIONE

PETTORALE N. CHIP

NOME X PETTORALE

Cognome e Nome:..... Data di nascita:.....

Sesso: F M Taglia: XS S M L XL XXL

Indirizzo e-mail:.....

Citta' :..... Prov:

Societa' : cod. Società

Tessera n.: Categoria:

QUOTE D'ISCRIZIONE

- Fino al 30/4 = 35,00 euro
- Dal 1/5 al 23/5 = 40,00 euro

Con la firma del presente tagliando di iscrizione il concorrente dichiara di conoscere ed accettare integralmente il regolamento del "Giro podistico del Varesotto" disponibile sul sito internet girodelvaresotto.it e di essere in possesso di regolare certificato medico agonistico.

Inoltre con la firma del presente tagliando di iscrizione il concorrente autorizza gli organizzatori ad utilizzare ogni tipo di immagine che lo ritragga durante la propria presenza alla manifestazione. Anche a fini promozionali o pubblicitari.

Data Firma Leggibile



23° Giro Podistico del Varesotto



MODULO ISCRIZIONE SOCIETA'

Societa' cod. Fidal

n.	Cod.tessera	Cognome	Nome	Data di Nascita	Taglia
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					
17.					
18.					
19.					

Data Firma Responsabile